



【受付開始日】

粕屋町内者: 12月12日(土) 8:00~

町外者: 12月13日(日) 8:00~

受付開始日当日の状況により受付時間前に整理券を配布する場合があります

【申込方法】

- 町内の方は住所が確認できるもの(免許証・保険証・教室受講カード等)
- 受付開始日当日は、プール玄関前にお並びください。
- ご持参いただくもの: 受講料のみ(申込用紙のご記入有)
- *原則、申込後のキャンセル・変更等はできません。

| | | | | | |
|----------|----------|----------|----------|-----------|---------------|
| 年間スケジュール | 第1期(4月~) | 第2期(6月~) | 第3期(9月~) | 第4期(11月~) | 第5期(2021/1月~) |
|----------|----------|----------|----------|-----------|---------------|

第5期 ①なかよし体操 ②幼児体操 ③こども体操

【開催クラス表】

| 水 | 木 | 金 |
|--|---|--|
| <p>15:00~15:50 ①なかよし体操 (年少) 定員:8名</p> | | <p>15:00~15:50 ①なかよし体操 (年少) 定員:8名</p> |
| <p>16:00~16:50 ②幼児体操 (年中~年長) 定員:12名</p> | | <p>16:00~16:50 ②幼児体操 (年中~年長) 定員:12名</p> |
| <p>17:00~18:00 ③こども体操 (1年生~4年生) 定員:10名</p> | | <p>17:00~18:00 ③こども体操 (1年生~4年生) 定員:10名</p> |

【各教室受講料】

1クール/7回
5,950円

※傷害保険料込み
教室料:5,600円
保険料:350円

日曜いどう教室

毎週日曜日 11:00~12:00
(年長~小学1年生)
定員:10名

※詳しくは日曜いどう教室のチラシをご確認ください!

①なかよし体操

おともだちと楽しく身体を動かしてスポーツの基礎となる走る・跳ぶ・投げるなどの動作の習得を目指します。

②幼児体操

マット運動や、とび箱、鉄棒を中心に練習します。自分の体を思うようにコントロールする能力を養います。

③こども体操

運動能力の向上や柔軟性・身体調整能力をより高めていけるようなプログラムを実施します。

対象:コーチの指示に従ってグループ練習ができるお子様

- ①H28/4/2~H29/4/1生まれの子
- ②H26/4/2~H28/4/1生まれの子
- ③H22/4/2~H26/4/1生まれの子

持ってくるもの:

- 運動できる服装(体操服など)
- 飲み物、タオル、受講カード
- ※事前にお子様の持ち物には名前の記入をお願いします。

※安全管理上、コーチの判断でクラスの変更又は、教室参加のお断りをお願いする場合がございます。予めご了承くださいませよう、お願い申し上げます。

※開催スケジュール等は、チラシ裏面を参照ください。

【開催スケジュール】

| 第5期 | 水曜日 | 金曜日 |
|-----|-------|-------|
| 第1回 | 1月13日 | 1月15日 |
| 第2回 | 1月20日 | 1月22日 |
| 第3回 | 1月27日 | 1月29日 |
| 第4回 | 2月3日 | 2月5日 |
| 第5回 | 2月10日 | 2月12日 |
| 第6回 | 2月17日 | 2月19日 |
| 第7回 | 2月24日 | 2月26日 |

※新型コロナウイルス感染症の拡大状況によっては、変更がある場合がございます。予めご了承くださいませよう、お願い申し上げます。

《新型コロナウイルス感染症拡大に伴う変更点》

- ・発熱や風邪症状がある場合は受講ができません。
- ・身近に新型コロナウイルス感染症が疑われる方がいる方も同様です。
- ・マスクがないと入館できません。
教室開催まではマスクの着用をお願いいたします
- ・スタジオ内は定期的に換気いたします。
- ・一部の用具は共有となります。
- ・その他変更がございます。不明な場合はお問合せください。



《受講にあたっての注意》

- ・食後60分以上は間隔を取りましょう。
 - ・教室中、体調が悪いときには、無理をせず、コーチまでお知らせください。
 - ・送り迎えについては保護者の方の責任でお願いします。
 - ・教室開始15分前から体育館受付に受講カードを提出してください。提出後、保護者につきましては、軽体操室の前にてお待ち下さい。
 - ・原則として教室中、保護者の軽体操室への入場は、お断りします。
 - ・欠席の場合は教室開始後から、プールの親子利用券をお渡しいたします。
- 1クール/7回の教室は2回まで
【期限:2021年3月末まで】

【お問合せ】 粕屋町総合体育館(かすやドーム) 092-939-5130