



【受付開始日】

粕屋町内者: 3月16日(土) 8:00~

町外者: 3月17日(日) 8:00~

受付開始日当日の状況により受付時間前に整理券を配布する場合があります

【申込方法】

- 町内の方は住所が確認できるもの(免許証・保険証・教室受講カード等)
- 受付開始日当日は、プール玄関前にお並びください。
- ご持参いただくもの: 受講料のみ(申込用紙のご記入有)
- *原則、申込後のキャンセル・変更等はできません。

年間スケジュール 第1期(4月~) 第2期(6月~) 第3期(9月~) 第4期(11月~) 第5期(2020/1月~)

第1期 ① 3歳からのなかよし体操 ② 幼児体操 ③ 幼児鉄棒 ④ こども体操

【開催クラス表】

水	木	金
15:50~16:40 ② 幼児体操 定員:16名	15:30~16:20 ① 3歳からのなかよし体操 定員:16名	15:50~16:40 ② 幼児体操 定員:16名
16:50~17:50 ④ こども体操 定員:16名	16:30~17:20 ③ 幼児鉄棒 定員:10名	【各教室受講料】 1クール/7回 5,950円

※傷害保険料込み
教室料:5,600円
保険料:350円



① 3歳からのなかよし体操

おともだちと楽しく身体を動かしてスポーツの基礎となる走る・跳ぶ・投げるなどの動作の習得を目指します。

② 幼児体操

マット運動や、とび箱、鉄棒を中心に練習します。自分の体を思うようにコントロールする能力を養います。

③ 幼児鉄棒

鉄棒を中心に練習します。基礎練習で鉄棒に必要な腕やお腹の力をつけ、逆上がりの習得を目指します。

④ こども体操

運動能力の向上や柔軟性・身体の調整能力をより高めていけるようなプログラムを実施します。

対象:

- ① H27年4/2~H28年4/1生まれの幼児
- ② H25年4/2~H27年4/1生まれの幼児
- ③ H25年4/2~H26年4/1生まれの幼児
- ④ 小学1~3年生

持ってくるもの:

運動できる服装(体操服など)、飲み物、タオル、受講カード

※事前にお子様の持ち物には名前の記入をお願いします。

※開催スケジュール等は、チラシ裏面を参照ください。

【開催スケジュール】

第1期	水曜日	木曜日	金曜日
第1回	4月10日	4月11日	4月12日
第2回	4月17日	4月18日	4月19日
第3回	4月24日	4月25日	4月26日
第4回	5月8日	5月9日	5月10日
第5回	5月15日	5月16日	5月17日
第6回	5月22日	5月23日	5月24日
第7回	5月29日	5月30日	5月31日



《受講にあたっての注意》

- ・食後60分以上は間隔を取りましょう。
 - ・教室中、体調が悪いときには、無理をせず、コーチまでお知らせください。
 - ・送り迎えについては保護者の方の責任でお願いします。
 - ・教室開始15分前から体育館受付に受講カードを提出してください。提出後、保護者につきましては、軽体操室の前にてお待ち下さい。
 - ・原則として教室中、保護者の軽体操室への入場は、お断りします。
 - ・欠席の場合は教室開始後から、プールの親子利用券をお渡しいたします。
- 1クール/7回の教室は2回まで
【期限:2020年3月末まで】

【お問合せ】 粕屋町総合体育館(かすやドーム) 092-939-5130