



平成30年度
かすやドーム

こども教室

体育館



【開催スケジュール】

【受付開始日】

粕屋町内者: 3月17日(土) 8:00~

町外者: 3月18日(日) 8:00~

受付開始日当日の状況により受付時間前に整理券を配布する場合があります

【申込方法】

○受付開始日当日は、プール玄関前にお並びください。

○ご持参いただくもの:

受講料のみ(申込用紙のご記入有)

*原則、申込後のキャンセル・変更等はできません。

年間スケジュール 第1期(4月~) 第2期(6月~) 夏特別 第3期(9月~) 第4期(11月~) 第5期(H31/1月~)

第1期 ① 3歳からのなかよし体操 ② 幼児体操 ③ こども体操

【開催クラス表】

水	木	金
<p>15:45~16:35</p> <p>② 幼児体操 定員:16名</p>	<p>15:45~16:35</p> <p>① 3歳からのなかよし体操 定員:16名</p>	<p>15:45~16:35</p> <p>② 幼児体操 定員:16名</p>
<p>17:00~18:00</p> <p>③ こども体操 定員:16名</p>		

① 3歳からのなかよし体操

おどろおどろしく身体を動かしてスポーツの基礎となる走る・跳ぶ・投げるなどの動作の習得を目指します。

【各教室受講料】

1クール/7回
5,250円

※傷害保険料込み
教室料: 4,900円
保険料: 350円



対象:

- ① H26年4/2~H27年4/1生まれの幼児
- ② H24年4/2~H26年4/1生まれの幼児
- ③ 小学1~3年生



持ってくるもの:

運動できる服装(体操服など)、飲み物、タオル、受講カード

② 幼児体操

マット運動や、こび筋、鉄棒を中心に練習します。自分の体を思うようにコントロールする能力を養います。

③ こども体操

運動能力の向上や柔軟性・身体の調整能力をより高めたいけるようなプログラムを実施します。

※事前にお子様の持ち物には名前の記入をお願いします。



《受講にあたっての注意》

- ・食後60分以上は間隔を取りましょう。
 - ・教室中、体調が悪いときには、無理をせず、コーチまでお知らせください。
 - ・送り迎えについては保護者の方の責任でお願いします。
 - ・教室開始15分前から体育館受付に受講カードを提出してください。提出後、保護者につきましては、軽体操室の前にてお待ち下さい。
 - ・原則として教室中、保護者の軽体操室への入場は、お断りします。
 - ・欠席される場合は、事前にご連絡下さい。
 - ・欠席連絡をされていた場合のみ、プールの親子利用券をお渡しいたします。
- 1クール/7回の教室は2回まで
【期限: H31,3月末まで】

【お問合せ】 粕屋町総合体育館(かすやドーム) 092-939-5130

※開催スケジュール等は、チラシ裏面を参照ください。