



**2019年4月より講習会回数を増設および一部時間を変更いたします!!**

詳しくは下記の開催日時をご覧ください。

# ☀ トレーニング室講習会 (15分程度)

● トレーニング室の利用方法や室内ルール等の説明

・受講後『トレーニング室修了証』  
(カード)を発行いたします。



《開催日時》 ※平日は8回実施 《対象者》 高校生以上・一般

平日…①10:00, ②11:00, ③13:00, ④15:00

⑤16:00, ⑥17:00, ⑦18:00, ⑧20:00

土日祝…①10:00, ②12:00, ③14:00, ④16:00, ⑤18:00

※予約の必要はありません。開始時間までに更衣・受付をお済ませください。  
開始時間を過ぎると受講できない場合があります。

## 《料金》

トレーニング室利用料  
+  
講習会受講料(200円)

## 《ご用意いただくもの》

- (1) 室内用シューズ
- (2) トレーニングウェア

※運動に不向きなウェア、ジーンズ・綿パンなどのベルトのあるようなズボンでの利用は不可

利用料	高校生	一般	65歳以上
町内	150	300	150
町外	220	450	220

※粕屋町内者・高校生・65歳以上の方  
・障がい者手帳をお持ちの方は、その旨と確認できる書類等をお見せ下さい。

粕屋町総合体育館 (かすやドーム) Tel:092-939-5130

営業時間 【平日】午前9:00~午後10:00 【土日祝】午前9:00~午後8:00

※休館日：毎月曜日・年末年始12月28日~1月4日