

## 8月2～7日 プールスケジュール

	8/2日 (火)	3日 (水)	4日 (木)	5日 (金)	6日 (土)	7日 (日)
9:00						
10:00						
11:00	グループ レッスン ★ 11:00～12:00	★ ドームの学校 11:20～12:30				
12:00	水泳入門 12:10～12:40		はじめての 〇〇 12:10～12:50	はじめての クロール 12:10～12:50	はじめての 〇〇 12:10～12:50	はじめての 〇〇 12:10～12:50
13:00	★ はじめての ウォーキング 13:00～13:40	アクアビクス 13:00～13:40				
14:00						
15:00						
16:00	★ らっこ くらげ教室	★ らっこ くらげ教室	★ らっこ くらげ教室			
17:00	★ めだか 教室	★ めだか 教室	★ めだか 教室		めざせ25 16:30～17:10	
18:00	めざせ25 教室	めざせ25 教室	めざせ25 教室		選手育成	
19:00	選手育成	選手育成	選手育成			
20:00						
21:00						

こども水泳	
らっこ・くらげ	幼児プール+歩行コース
めだか	幼児プール+歩行コース
とびうお・いるか	水泳専用2レーン
スーパーいるか	水泳専用2レーン
めざせ25	水泳専用1レーン
選手育成	水泳専用2レーン
大人水泳教室	
水泳入門	水泳専用1レーン
はじめての〇〇	水泳専用1～2レーン
はじめてのウォーキング	歩行コース
アクアビクス	歩行コース+水泳専用1レーン
専用利用	
グループレッスン	水泳専用1～2レーン
あめんぼ	水泳専用1レーン
ドームの学校	幼児プール